



Einkaufsliste

Gefüllte Mikro- wellen-Paprika.

Für die gefüllten Mikrowellen-Paprikas benötigst du:

- 1 2 Paprikas (klein)
- 2 50 g Couscous
- 3 1 stark gehäufte TL Gemüsebrühe
- 4 75 g Harzer Käse

**Für 1
Portion**

PENNY.