

# Frühstücksbowl mit Kopfsalat.

 **15 Min.**  **mittel**  
Zubereitungszeit Aufwand

## Zutaten für: 2 Bowls

200 g Kopfsalat

1 Birne

1 Banane

380 ml Mandelmilch

1 EL Naturgut Bio-Agavendicksaft

### Für das Topping:

1 Kiwi

100 g grüne Trauben

30 g Kokos-Chips

100 g Knuspermüsli Schoko & Keks

## Zubereitung:

- 1 Kopfsalat waschen und trocknen, Birne schälen, vierteln, das Kerngehäuse entfernen und in grobe Würfel schneiden.
- 2 Banane schälen und in Scheiben schneiden. Salat und Obst zusammen mit der Mandelmilch und dem Agavendicksaft in einen Standmixer geben und mixen. Smoothie auf 2 Bowls verteilen.
- 3 Kiwi schälen, halbieren und in Scheiben schneiden, Trauben waschen und halbieren. Die Bowls mit Kiwi, Trauben, Kokosflocken und Knuspermüsli in Reihen belegen.